

FRIA TIDEN ARABY

Araby park arena HÖSTEN 2026

Aktiviteter inom idrott, kultur, lärande och sysselsättning. Avgiftsfritt för alla!

◆ FAMILJEAKTIVITET (barn upp till klass 2 deltar tillsammans med förälder)

Lördag 12.30-14.30

Bollspel / Lek / Kreativa klubben

Söndag 12.30-14.30

Pyssel och skapande / Bollspel / Lek / Sagostund

◆ KLASS 3-6

Måndag

14.00-16.30 Pingis / Spel

15.00-16.30 Active Kids Challenge

17.30-18.30 TeamUp - Rädda barnen

Tisdag

14.00-17.00 Pingis / Taka-taka / bollpel

14.30-15.30 Araby podden Junior

16.45-17.45 TeamUp - Rädda barnen

17.00-18.00 Basket (flickor klass 5-6)

Centrumskolan

18.00-19.30 Brottning (Centrumskolan)

Onsdag

14.00-16.00 DOIT - Rädda barnen

15.15-16.15 Kill/tjej forum - Rädda barnen

16.00-17.00 Bollspel / Pingis / Spel

17.00-18.15 Friidrott (klass 1-3)

18.15-19.15 Friidrott (klass 4-6)

Torsdag

14.00-17.00 Pingis / Taka-taka / Bollspel

Fredag

14.00-17.00 Pingis / Taka-taka / Spel

16.00-17.00 Fotboll

17.00-18.00 Handboll

Lördag

12.30-14.30 Parasport (ta med en vuxen)

12.30-14.30 Kreativa klubben

14.30-15.30 Karate (klass 2-5) Centrumskolan

15.00-17.00 Pingis / Taka-taka / Spel

15.00-17.00 Fotboll

15.30-17.00 Karate (klass 6+) Centrumskolan

Söndag

11.15-12.30 Boxning

12.30-15.00 Pyssel och skapande

13.00-14.30 Basket (flickor klass 2-4) Centrumskolan

13.30-14.30 Sagostund

15.00-17.00 Pingis / Taka-taka / Spel

15.00-17.00 Fotboll

◆ VUXNA (18+)

Idrott och kultur

Måndag

17.30-18.30 TeamUp-Rädda barnen (pappor)

Tisdag

16.45-17.45 TeamUp-Rädda barnen (mammor)

18.00-19.15 Teatergrupp

Onsdag

19.30-21.00 Pingis (BTK Frej)

Fredag

19.30-21.30 Lätt träning (kvinnor 18+)

Lördag

12.30-14.30 Parasport (ta med en vuxen)

Söndag

10.45-12.15 GoPack Fitness (kvinnor)

17.00-19.00 Pingis (BTK Frej)

◆ KLASS 7-9

Tisdag

18.00-19.30 Teatergrupp

18.00-21.00 Ungdomskväll (endast klass 7. Max 15st)

Onsdag

19.30-21.00 Pingis (BTK Frej)

19.30-21.00 Fotboll (killar högstadiet och gymnasiet 1-2) Föranmälan på arenan.

Torsdag

18.00-21.00 Ungdomskväll (max 15st)

Fredag

18.00-19.15 Fotboll (tjejer, 13+)

19.20-21.00 Basket, badminton, tennisfotboll

Lördag

12.30-14.30 Parasport (ta med en vuxen)

15.00-17.00 Karate (högstadiet) Centrumskolan

17.30-19.00 Fotboll (tjejer, 13+)

19.00-21.00 Fotboll (killar högstadiet och gymnasiet 1-2) Föranmälan på arenan.

Söndag

10.45-12.15 GoPack Fitness (tjejer)

17.00-19.00 Pingis (BTK Frej)

17.00-19.00 Fotboll (killar, klass 7)

Aktiviteter i samverkan med Ideella (ledare, Arabys Aktiva Familjer, Le Fil Rouge teatern, Araby IF, BTK Frej, Röda Korset, ATF-Gym, MA Karate Club, Sensus, Växjö Ravens, Rädda barnen, Växjö konsthall, Centrumskolan, IFK Växjö, Sinsemellan och Växjö Brottarklubb.

Framför gärna dina förslag på aktiviteter till oss! Välkommen till Araby park arena eller ring oss på tel. 0470-439 39.

På alla skollov erbjuder vi aktiviteter för barn i klass 1-6 och högstadiet/gymnasiet samt för familjer. Se information på arenans Instagram och Facebook.

Följ oss på
Instagram: araby.park.arena
Facebook: Araby park arena



**Växjö
kommun**



Vidingehem