

Träffpunkter/Seniorträffar

Öppettider höst 2026 - start v. 34

MÅNDAG

Snödroppen Kristina Nilssons väg 3	10.00–15.30
Braås Vardagsrummet Sjösåsvägen 27	13.00–16.00
I samarbete med Equmeniakyrkan.	
Birkagården Vildparksgatan 14	13.30–15.00
Gemla Bokvägen 3	14.00–15.30

TISDAG

Öjaby församlingshem Helgövägen 4	10.00–11.30
Dalbo Sommarvägen 3	14.00–15.30
Södervillan Bäckaslövsvägen 2	14.00–15.30

ONSDAG

Seniorträning Bergövägen 1b	9.45–10.30
Birkagården Vildparksgatan 14	10.00–11.30
Seniorträning Bergövägen 1b	10.45–11.30
Ringsbergsgården Västergatan 21	13.30–15.00

TORSDAG

Bågen Smedsvägen 9	10.00–11.30
Ingelstad Näckrosen Stationsvägen 2	13.30–15.00
Hagalund Pomonavägen 4	13.30–15.00
Rottne Löpanäsvägen 5	14.00–15.30
Lammhult Köpmannagatan 9 (ojämna veckor)	15.00
Med Röda Korset, start v.35 Marie Liljegren 0470–213 93.	



FREDAG

Seniorträning Bergövägen 1b	9.45–10.30
Seniorträning Bergövägen 1b	10.45–11.30
Borgmästaren Borgmästaregatan 24	13.30–15.00
Dalbo Sommarvägen 3	14.00–15.30

Seniorträning - start vecka 36

Plats: Pensionärernas hus,
Bergövägen 1b, Växjö

Tid: Onsdagar och fredagar 9.45–10.30,
samt 10.45–11.30.

Övningar med fokus på muskler, styrka och balans. Det finns möjlighet till både sittande och stående träning. Vi kommer använda oss av lättare redskap som gummiband och egen kroppsvikt. Ingen föranmälan.

Pop up - träffpunkt!

Vi träffas en onsdag i månaden på olika platser i Växjö (fik, restauranger, naturen, aktiviteter).

För mer information kontakta träffpunkts-teamet telefon 0470-435 24.

Trivselkvällar

Platser: Dalbo, Birka, Bågen

Frekvens: En gång i månaden

Tid: 17.30–19.00

Anmälan:

Till träffpunkts-teamet en vecka i förväg.

Det serveras en lättare kvällsmat, pris 40 konor.

Sopplunch på Snödroppen

Frekvens: Ojämna veckor

Plats: Snödroppen,
Kristina Nilssons väg 3, Växjö.

Pris: 40 kronor

Anmälan: Senast en vecka i förväg till träffpunktsteamet, telefon 0470-435 24.

Vi hälsar dig som senior varmt välkommen till oss för en stunds fika och gemenskap!

Med reservation för eventuella programändringar.

För aktuellt program, och mer information, se webb

Du når oss i träffpunktsteamet på telefonnummer 0470-435 24.



**Växjö
kommun**

www.vaxjo.se/traffpunkter