



Växjö
kommun



Program 2024

ANHÖRIGVECKAN

30 september - 5 oktober

Att ge vård, hjälp eller stöd till nära och kära är en uppgift som miljontals människor tar sig an varje dag. Det vill vi uppmärksamma genom en vecka fylld av inspiration, föreläsning och återhämtning. Välkomna att delta!

Anhörigveckan i Växjö

Måndag 30 september, klockan 15.00–16.30

Öppet hus ung BG

Plats: Bergendahlska gården, Liedbergsgatan 14
Självkostnadspris: 50kr

Kom och besök vår verksamhet på Bergendahlska gården och ät en god sconesbuffé.

På Bergendahlska gården finns det många aktiviteter, däribland Ung-BG som riktar sig till ungdomar från 13 år och uppåt. Kom och spana in lokalerna och prata med ansvariga för Ung-BG eller bara avnjut vår goda sconesbuffé. Anmäl allergier.

Anmälan anhorigkonsulent@vaxjo.se eller via Växjö Kommuns kontaktcenter 0470 – 410 00 senast den 23 september.

Måndag 30 september, klockan 17.00–19.00

Tvång och tvångssyndrom

Plats: Galaxen, Stadsbiblioteket Växjö
Föreläsare: Martin Glosax psykolog/psykoterapeut Region Kronoberg

Kom och lyssna på när han berättar om tvång och tvångssyndrom kopplat till psykisk ohälsa och hur vi runt omkring kan bemöta detta. Kostnadsfritt.

Anmälan anhorigkonsulent@vaxjo.se eller via Växjö Kommuns kontaktcenter 0470 – 410 00 senast den 27 september.

Tisdag 1 oktober, klockan 10.00–13.00

Anhörigstödet i Växjö Kommun informerar

Plats: Maxi Stormarknad

Idag finns vi som arbetar med anhörigstöd i Växjö kommun på Maxi Stormarknad för att informera om våra verksamheter och hur du som anhörig enkelt kommer i kontakt med oss och får anhörigstöd. Vi som är på plats är:

Behandlare från Behandlingsenheten – för dig som har en närstående med beroendeproblematik

Anhörigkonsulent från Omsorgsförvaltningen – för dig som har en närstående med intellektuell, fysisk funktionsnedsättning, psykisk ohälsa, somatisk, långvarig eller akut sjukdom, kronisk och kognitiv svikt.

Tisdag 1 oktober, klockan 11.30–16.30, 14.00–15.30

Höstmarknad och sopplunch på Knutsgård

Plats: Knutsgård
Självkostnadspris: 70kr, OBS! Endast swish

Kom och hälsa på i Knutsgård, ett mysigt torp där deltagare från Parketten har möjlighet att arbeta och ta hand om torpet och dess omnejd. Besök höstmarknaden och ät sopplunch som deltagare från Parketten tillverkat och tillagat.

Vägbeskrivning: På Teleborgsvägen, kör mot Telestad, ta vänster in på en grusväg innan Vattentornet. Följ sedan grusvägen cirka 1 km tills du har ett rött hus på höger sida och ett rött på vänster. Finns parkering. Ingen anmälan krävs.

Tisdag 1 oktober, klockan 17.00–19.00

Framtidsfullmakt, fullmakt och andra sätt att företräda en anhörig

Plats: Galaxen, Stadsbiblioteket Växjö

Föreläsare: Hanna Fransson från Överförmyndarnämnden

En föreläsning om vilka sätt det finns att företräda andra personer. Vad behöver man tänka på inför att man utfärdar fullmakt eller framtidsfullmakt? Vad kan en fullmakt omfatta och vem ska företräda mig? Vilka formkrav finns och var kan man få hjälp att upprätta en fullmakt. Vilka andra sätt finns att företräda en anhörig och vad gäller för dessa sätt? Kostnadsfritt.

Anmälan anhorigkonsulent@vaxjo.se eller via Växjö Kommuns kontaktcenter 0470 – 410 00 senast den 30 september.

Onsdag 2 oktober, klockan 11.30–16.30

Höstmarknad och sopplunch på Knutsgård

Plats: Knutsgård

Självkostnadspris: 70kr, OBS! Endast swish

Kom och spana in Knutsgård, ett mysigt torp där deltagare från Parketten har möjlighet att arbeta och ta hand om torpet och dess omnejd. Besök höstmarknaden och ät sopplunch som deltagare från Parketten tillverkat och tillagat.

Vägbeskrivning: På Teleborgsvägen, kör mot Telestad, ta vänster in på en grusväg innan Vattentornet. Följ sedan grusvägen cirka 1 km tills du har ett rött hus på höger sida och ett rött på vänster. Parkering finns. Ingen anmälan krävs.

Onsdag 2 oktober, klockan 17.00–20.00

Anhörigskap och medberoende

Plats: Galaxen, Stadsbiblioteket

Föreläsare: Behandlingsenheten Växjö Kommun

Behandlingsenheten på Växjö kommun håller föreläsningar om anhörigskap och medberoende samt ger dig möjlighet att "låna en behandlare" i 20 minuter för anhörigstöd. Vi informerar om vår verksamhet och hur du som anhörig till någon med beroendeproblematik enkelt kommer i kontakt med oss och får anhörigstöd. Här kan du få svar på just dina frågor. Ingen anmälan. Kostnadsfritt.

Torsdag 3 oktober, klockan 13.00–16.00

Växjö Kommuns anhörigstöd informerar

Plats: Universitetet K-huset (Georg Lückligs väg 4)

Idag finns vi som arbetar med anhörigstöd i Växjö kommun på Universitetet K-huset för att informera om våra verksamheter och hur du som anhörig enkelt kommer i kontakt med oss och får anhörigstöd. Vi som är på plats är:

Behandlare från Behandlingsenheten – för dig som har en närstående med beroendeproblematik

Familjefrid – Familjefrid Kronoberg finns på plats för att ge information om vad vi kan erbjuda för stöd till dig som är anhörig till någon som är utsatt eller har utsatt någon närstående för våld i nära relationer.

Torsdag 3 oktober, klockan 13.00–16.00
Växjö Kommuns anhörigstöd
informerar

Plats: Stadsbiblioteket

Idag finns vi som arbetar med anhörigstöd i Växjö kommun på Stadsbiblioteket för att informera om våra verksamheter och hur du som anhörig enkelt kommer i kontakt med oss och får anhörigstöd. Vi som är på plats är:

Behandlare från Behandlingsenheten – för dig som har en närstående med beroendeproblematik

Anhörigstödjare från Socialpsykiatrin – för dig som har en närstående med NPF-diagnos och psykisk ohälsa.

Anhörigkonsulent från Omsorgsförvaltningen – för dig som har en närstående med intellektuell, fysisk funktionsnedsättning, psykisk ohälsa, somatisk, långvarig eller akut sjukdom, kronisk och kognitiv svikt.

Torsdag 3 oktober, klockan 17.00–19.00
Återhämtning för själen

Plats: Lyckans café, Sommarvägen 3

En återhämtning för själen som sker under tystnad. Du erbjuds huvudmassage, taktil stimulering på händer eller att göra något kreativt såsom att läsa, rita eller vila. Återhämtningen inleds med lätta rörelser sittandes för att komma ner i varv och avslutas med en lätt meditation. Kom 10 minuter innan. Vi bjuder på vatten och frukt. Begränsade antal platser. Kostnadsfritt.

Anmälan anhorigkonsulent@vaxjo.se eller via Växjö Kommuns kontaktcenter 0470 – 410 00 senast den 2 oktober.

Fredag 4 oktober
Nationellt Kompetenscentrum
Anhöriga

Uppmärksamma den nationella anhörigdagen genom ett webinarium, mer information kan ni hitta på deras hemsida anhoriga.se

Fredag 4 oktober, klockan 15.00–17.00

Återhämtning för själen

Plats: Lyckans café, Sommarvägen 3

En återhämtning för själen som sker under tystnad. Du erbjuds huvudmassage, taktil stimulering på händer eller att göra något kreativt såsom att läsa, rita eller vila. Återhämtningen inleds med lätta rörelser sittandes för att komma ner i varv och avslutas med en lätt meditation. Kom 10 minuter innan. Vi bjuder på vatten och frukt. Begränsade antal platser. Kostnadsfritt.

Anmälan anhorigkonsulent@vaxjo.se eller via Växjö Kommuns kontaktcenter 0470 – 410 00 senast den 3 oktober.

Lördag 5 oktober, klockan 10.30–13.00

Brunch på Parketten

Plats: Hejaregatan 10B (intill Växjöbostädernas kundcenter)
Självkostnadspris: 100kr, OBS! Endast swish eller kontanter

Kom och hälsa på och ät en god frukost hos en av våra verksamheter, Parketten, där det bedrivs både sysselsättning/daglig verksamhet för de som har insats enligt LSS (Lagen om stöd och service) och SoL (Socialtjänstlagen) och träffpunkt. Anmäl allergi.

Anmälan anhorigkonsulent@vaxjo.se eller via Växjö Kommuns kontaktcenter 0470 – 410 00 senast den 23 september.

Tyck till om anhörigveckan

Om du har tankar och idéer om anhörigveckans utformning och innehåll, till exempel förslag på en aktivitet eller ett tema till en föreläsning, är du alltid välkommen att ta kontakt via kommunens kontaktcenter på telefon **0470-410 00** eller via e-post **anhorigkonsulent@vaxjo.se**



**Växjö
kommun**

vaxjo.se